

1章 - ⑦ 災害時に役立つ備蓄品

(1) 1人1日に必要な備蓄の量を考えよう

● 水(飲料水+生活用水)… _____ 日 程度

・飲料水の場合、1人1日 _____ 日の水が目安。生活用水は別に備えが必要。

● 食料… 朝: _____

昼: _____

晩: _____

・少し多く買い備え、順番に使いながら買い足していく _____ という考え方があります。

● トイレパック… _____ 個 程度

・ _____ の _____ などで水が止まり、トイレが使えなくなったときに必要。

※上記以外にも何をどれくらい備えれば良いか日頃から考えよう。

? ワンポイントクイズ

Q1. 災害時給水所に水をもらいに行くときは

- 手ぶらで行く。
- 水を入れる容器と、水を運ぶ道具を持って行く。

Q2. 避難所に備えてある、もしくは支援物資として届く非常食は

- 栄養がバランスよくきちんととれるものである。
- 炭水化物に偏りがちである。

Q3. 大地震の直後、トイレは

- 排水管損傷の可能性があるので、流してはならないとされている。
- 流れにくいので、バケツなどに水を汲んで便器へ流す。

(2) 個人的に必要なものを考えよう

ないと困るもの	あると良いもの

(3) 家族に必要なものを考えよう

家族のもの	ペットがいる場合はペットのもの

(4) 今日の学習で気付いたこと、学んだことを書こう